



رژیم غذایی  
که دو  
هفته قبل  
از بستری  
شدن باید  
رعایت شود

لطفا استفاده از مواد  
خوراکی زیر را کاملا  
محدود کنید:

- نمک یددار بجای آن از **سنگ نمک** استفاده کنید
- نان‌هایی که در تهیه آنها از نمک استفاده شده یا نان‌های صنعتی مانند نان تست یا نان ساندویچی بجای آن از نان سنگگ یا نان مخصوص افراد با فشار خون بالا استفاده کنید
- انواع غذاهای دریایی
- غذاها و مواد خوراکی کنسروی
- انواع شکلات و سس‌ها (مایونز، خردل، گوجه، ...)
- انواع سوسیس، کالباس
- انواع غذاهای آماده در رستوران‌ها از قبیل غذاهای سنتی پیتزا ساندویچ و غیره
- انواع **مواد لبنی** شامل ماست، کره، پنیر، شیر، کشک یا فرآورده‌های دیگری که از شیر در آنها استفاده می‌شود (مانند بستنی)
- زرده تخم مرغ (مصرف سفیده تخم مرغ ایرادی ندارد)
- انواع آجیل شور میوه خشک و چیپس (مصرف آجیل خام ایرادی ندارد)
- ماکارونی نمک دار برنج نمک دار و پاپکرن نمک‌دار
- مواد غذایی یا داروهایی که در تولید آنها از رنگ مصنوعی قرمز، قهوه‌ای یا نارنجی استفاده شده است
- انواع نوشابه‌ها یا آب میوه‌های گازدار
- ریواس و آلبالو
- چای، قهوه و نسکافه به میزان زیاد استفاده نشود

## ● غده تیروئید و ید

غده تیروئید تنها عضوی در بدن است که ید را جذب و نگهداری می‌کند. ید برای عملکرد صحیح **غده تیروئید** ضروری است زیرا با کمک آن هورمون‌های تیروئیدی تولید می‌شوند تیروئید برای حرکت ید به درون سلول‌های خود به یک سیستم و یا پمپ مجهز است.

## ● پرتو داروی ید

این دارو که به شکل مایعی شفاف بی رنگ و بی بو می‌باشد هنگام بستری توسط بیمار خورده می‌شود. این دارو از طریق تابش پرتو موجب از بین رفتن سلول‌های غیر طبیعی تیروئید و درمان بیماری شما می‌شود.

## ● نکات مهم آمادگی قبل از بستری شدن

- بیمارانی که برای اولین بار بعد از عمل جراحی برای بستری شدن مراجعه می‌کنند باید بین ۳ تا ۴ هفته از تاریخ عمل جراحی آنها گذشته باشد.
- در صورت انجام تصویربرداری سی تی (CT Scan) با ماده حاجب باید حداقل ۲ ماه از تاریخ انجام آن گذشته باشد.
- بیمارانی که **قرص لووتیروکسین** مصرف می‌کنند به طریق زیر باید دارو خود را قطع نمایند:

۱- یک ماه قبل از زمان بستری لووتیروکسین قطع شود.

۲- قرص لیوتیرونین به مدت ۲ هفته صبح و شب یک عدد مصرف شود.

۳- دو هفته قبل از زمان بستری کلیه **قرص‌های تیروئیدی لووتیروکسین و لووتیرونین** باید قطع شده و تا زمان بستری هیچ قرص تیروئیدی مصرف نشود.

## نکته بسیار مهم

یک هفته قبل از بستری شدن از خوردن داروهایی مانند شربت اکسیژن قرصها و شربت های ویتامین و نیز قرص آمیودارون خودداری کنید.

از ۴ ساعت قبل از تجویز خوراکی پرتو داروی ید که معمولا در ساعت ۱۴ اولین روز بستری انجام می شود از خوردن غذای جامد / نیمه جامد خودداری کنید.

## • مدارک مورد نیاز و ضروری جهت پذیرش بیماران

- گزارش پاتولوژی
- جواب اسکن با تصویر برداری های انجام شده با گزارش آنها
- جواب آزمایشات تیروئید (AntiTG, TSH, TG)
- تقاضای دریافت ید که توسط پزشک نوشته شده است
- کپی خلاصه پرونده عمل که از بیمارستان مربوطه دریافت گردیده است
- کپی جواب آزمایشات درخواستی که یک هفته قبل از بستری شدن در یکی از آزمایشگاه های نزدیک به محل سکونت انجام شده است که نیاز به ناشتا بودن ندارد. (آزمایش CBC-Diff-, BUN-Cr-Ca-Ph)
- توجه ۱: لطفا روز قبل از بستری ما را از حضور خود در روز مقرر از طریق شماره تلفن ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴ مطلع کنید. توجه: در صورت انصراف از بستری شدن لطفا حداقل ۳ روز قبل از موعد مقرر اطلاع دهید.
- توجه ۲: در صورت انصراف از بستری شدن لطفا حداقل ۳ روز قبل از موعد مقرر اطلاع دهید.
- توجه ۳: بانوان محترم میبایست از قطع کامل شیردهی در زمان مراجعه جهت بستری مطمئن باشند در این زمینه بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

## • وسایل مورد نیاز در زمان بستری

- در صورت وجود هر نوع بیماری و نیاز به مصرف داروهای دیگر قبلا به پزشک و پرستار خود اطلاع داده و به اندازه مصرف سه روز داروهای مورد نظر را به همراه داشته باشید.
- دو عدد لباس دست دوم پیراهن شلوار روسری و حوله
- دفترچه بیمه زمان اعتبار آن را حتما چک کنید و حداقل پنج برگ سفید داشته باشد
- وسایل حمام، خمیر دندان مسواک دمپایی دسته دوم سفره یک بار مصرف ۶ عدد لیوان یکبار مصرف یک عدد لیوان شیشه ای به همراه قاشق و چنگال
- آب میوه شیرین و توش آب معدنی آدامس و آبنبات توش

در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر می توانید به وب سایت مرکز مراجعه و یا با شماره تلفن های زیر تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴  
فکس: ۰۲۱-۸۸۰۲۶۹۰۵



مرکز تحقیقات پزشکی هسته ای |  
Research Center for Nuclear Medicine  
آدرس: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی  
تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴  
WWW.RCNM.tums.ac.ir  
Email: info\_rinm@tums.ac.ir

